

Die heilende Praxis der 5 Elemente



**Seminar vom 22.9. - 24.9. auf Rügen
mit Ryszard Adamiak**

Entdecke die Kraft der fünf Elemente

Die Elemente sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Erfahrung und manchmal erkennen wir nicht ihre Qualitäten in unserem täglichen Leben. Sie sind nicht nur die Umgebung, in der wir leben, sondern sie bilden auch unseren Körper, unsere Gefühle und durchdringen unseren Geist.

Wie können wir uns mit ihnen verbinden?

Du kannst nach Rügen - Gross Zicker - Mönchgut zu einem Workshop kommen:

Der Schüler von Tenzin Wangyal Rinpoche - Ryszard Adamiak – führt Euch durch diesen Kurs.



Er ist ein renommierter Ausbilder von Ligmincha Polen und gibt Praktiken weiter, die aus der alten tibetischen Bön-Tradition stammen.

Sein umfangreiches Wissen über die Elemente umfasst viele Bereiche.

Angefangen von Medizin und Astrologie bis hin zu Dzogchen- der großen Vollendung.

Das Seminar wird von Ligmincha Polen durchgeführt.

Wir praktizieren in einem malerischen Gebiet des Biosphärenreservat der Rügener Ostsee.

Die Magie dieses Ortes hat uns dazu inspiriert den Workshop genau hier zu veranstalten.

Wir meditieren mit der unterstützende Kraft der Umgebung der Hügel, der offenen einladenden Weite, dem Wasser der schönen Ostsee, dem frischen und tanzenden Wind, der Unermesslichkeit der Luft und der Wärme der Sonne in dieser beeindruckenden Landschaft.



Das sind die Fünf Elemente in ihrer essentiellen Form.

Nutze die Gelegenheit zur Wiedererlangung des inneren Gleichgewichts. Genieße einen Zustand des natürlichen Geistes, in dem Negatives losgelassen werden kann und sich Schwierigkeiten und traumatische Erlebnisse transformieren können.

Das Seminar beginnt am Freitag, 22.09.23 um 19 Uhr. und endet am Sonntag, den 24.09.23 um 15 Uhr.

Kosten: 120 € incl. Übernachtungen

Bitte meldet Euch rechtzeitig an. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Unterbringung erfolgt in 4 bis 6 Personen Apartments. Es gibt keine Einzelzimmer. Der Unterricht wird so viel wie möglich draußen stattfinden, deshalb denkt bitte an wetterfeste Kleidung und Unterlagen.

Es gibt eine Küche und einen Kühlschrank in den Wohnungen. Dort können wir dann gemeinsam ein Essen zubereiten; abends gibt es die Möglichkeit Essen zu gehen.

Wir werden versuchen, Mitfahrgelegenheiten von Berlin zu organisieren.

Parkplätze vor Ort sind limitiert.

Anmeldung & Kontakt für Polen:

www.ligmincha.pl

adamiak.ryszard@gmail.com

Anmeldung & Kontakt für Deutschland:

kayil@arcor.de

108geolet@gmx.de

