



Kodeks postępowania Ligmincha International

Misja

Ligmincha International („Ligmincha”) wraz z organizacjami powiązаныmi w tym Ligmincha Polska służy zachowaniu i dzieleniu się tybetańską tradycją duchową Jungdrung Bön: kompletnej ścieżki samorealizacji i oświecenia. We wszystkich swoich działaniach podejmowanych zarówno osobiście, jak i online, dążymy do stworzenia świętej wspólnoty wspierającej i pomagającej sobie wzajemnie z mądrością i współczuciem w bezpiecznym środowisku, w którym uczniowie mogą pracować, studiować i praktykować.

W charakterze wsparcia manifestacji świętej wspólnoty Ligmincha przyjęła Kodeks postępowania („Kodeks”) opierający się na dziesięciu moralnych wskazaniach Bön. Niniejszy Kodeks określa zachowania dotyczące ciała, mocy i umysłu wspierające dobrostan wszystkich. Nasz dyrektor duchowy, rezydent i odwiedzający lamowie i gesze, członkowie zarządu i dyrektorzy, autoryzowani nauczyciele, instruktorzy i umdze, jak również wolontariusze [dalej zwani „Pracownikami”] zobowiązani są przestrzegać niniejszego Kodeksu w ramach własnej ścieżki duchowej. Zachęcamy wszystkich praktykujących w Ligmincha do włączenia niniejszego Kodeksu do swojej żywej praktyki.

Ligmincha utworzyła również Radę ds. postępowania i opieki, której członkowie mają za zadanie pomóc w zapewnieniu bezpieczeństwa wszystkim członkom naszej społeczności. Rada ds. postępowania i opieki ma odpowiadać na pytania dotyczące Kodeksu, pomagać w edukowaniu naszych społeczności w tym zakresie, badać wszelkie podejrzenia o niewłaściwe zachowania wśród osób objętych Kodeksem, podejmować środki zaradcze wraz z wystąpieniem uchybień, jak również pracować nad przywróceniem zaufania i bezpieczeństwa we wspólnocie po przeprowadzeniu dochodzenia i dokonaniu ustaleń.

W razie uznania, że Pracownik uchybił jednej lub większej liczbie zasad przewidzianych w niniejszym Kodeksie, istnieje procedura poufnego zgłaszania zarzutów i skarg, ich oceny, prowadzenia lub kierowania innymi osobami w celu przeprowadzenia dochodzenia, dokonania ustaleń i udzielenia odpowiedzi na wszelkie ustalenia. W procesie uzdrawiania i wyrównania wszystkie zainteresowane strony zostaną otoczone opieką i uwagą. Niniejszy Kodeks oraz Rada ds. postępowania i opieki nie zastępują żadnego prawa lokalnego i krajowego, systemów prawnych ani organów porządkowych. Niniejsze wytyczne mają za zadanie pomóc nas w codziennej działalności i w interakcjach z innymi.

Pytania, obawy i problemy można poufnie zgłaszać w formie pisemnej do Rady ds. postępowania i opieki pod adresem conduct@ligmincha.org. Członkami Rady są obecnie: Anneke Dekkers, Steven Friedman i Pam Rodeheaver.

Dziesięć wskazań

Nasz Kodeks postępowania opiera się na dziesięciu podstawowych wskazaniach Jungdrung Bön: trzech dotyczących ciała, czterech dotyczących mowy i trzech dotyczących umysłu.

Wskazania te to praktyki podstawowe Jungdrung Bön. Dlatego ich znajomość jest ważna dla nas wszystkich, a zwłaszcza dla Pracowników i cennych wolontariuszy, którzy tworzą korpus naszej organizacji.

Kodeks postępowania Ligmincha International

Trzy wskazania ciała

1. Nie należy zabijać, powinno się raczej chronić życie istot.
2. Nie należy kraść lub brać czegoś, co nie zostało dobrowolnie dane; należy raczej praktykować szczodrość.
3. Nie należy popełniać wykroczeń seksualnych lub skłaniać innych do łamania ślubowań; zamiast tego należy przestrzegać własnych ślubowań i respektować ślubowania innych.

Cztery wskazania mowy

4. Nie należy kłamać, powinno się mówić prawdę.
5. Nie należy mówić w sposób tworzący podziały lub niezgodę; zamiast tego należy mówić w sposób tworzący zgodę i pojednanie.
6. Nie należy wypowiadać się surowo; zamiast tego powinno się mówić łagodnie i życzliwie.
7. Nie należy angażować się w plotki i jałową paplaninę; lepiej mówić w sposób użyteczny lub pomocny, wypowiadać modlitwy lub mantry, albo zachowywać uświęconą ciszę.

Trzy wskazania umysłu

8. Nie powinno się pożądać cudzej własności lub osiągnięć; zamiast tego należy cieszyć się szczęściem i osiągnięciami innych.
9. Nie należy źle życzyć innym ani pielęgnować urazy; zamiast tego powinno się kultywować współczucie i chęć pomagania innym.
10. Nie powinno się wyznawać błędnych poglądów (takich jak myślenie, że nasze działania nie będą miały skutków); zamiast tego należy praktykować dharma, umacniając się w prawdziwym i autentycznym poglądzie.

Kodeks postępowania Ligmincha

Niniejszy Kodeks postępowania zawiera zasady przewodnie w zakresie postępowania ciała, mowy i umysłu, do jakiego Pracownicy Ligmincha i praktykujący powinni dążyć. Odpowiednie postępowanie jest niezbędne, aby nauki Jungdrung Bön mogły rozkwitać na Zachodzie. Niniejszy Kodeks został stworzony w ścisłej współpracy z Rinpocze Tenzinem Wangyalem przez Radę ds. postępowania i opieki Ligmincha International oraz zatwierdzony przez Zarząd. Ma on zastosowanie do wszystkich ośrodków i sang Ligmincha na całym świecie. Do niniejszego Kodeksu postępowania ośrodki i sangi mogą dodać załącznik z postanowieniami dodatkowymi i/lub szczególnymi dla danej sangi pod warunkiem, że nie unieważnią one nic w treści niniejszego Kodeksu.

1. **Prawdomówność.** We wszystkich naszych interakcjach staramy się przestrzegać wskazań zręcznej mowy i unikania mowy bólu. Powstrzymujemy się od mowy zwodniczej lub kłamliwej, obraźliwego języka, mowy szkodliwej lub raniącej, mowy egoistycznej, oszczerstw, plotek i zrzucania winy na innych. W ten sposób rozwijamy i stwarzamy zaufanie w obrębie naszej wspólnoty i pomiędzy wspólnotami bez usprawiedliwiania lub tolerowania negatywnych zachowań.
2. **Otwartość na różnorodność.** Nasza sanga wykracza poza sekciarskie podziały. Ligmincha akceptuje różnorodność we wszystkich jej formach, m.in. w zakresie wieku, rasy, wyznania, niepełnosprawności, orientacji seksualnej, płci, kultury i poglądów politycznych.
3. **Dobro Wspólnoty:** Ośrodki, nieruchomości, fundusze, znaki handlowe, publikacje i majątek Ligmincha służą do użytku i większego dobra całej społeczności; nie należy ich używać dla osobistej korzyści lub bez odpowiedniego pozwolenia. Powstrzymujemy się od

Kodeks postępowania Ligmincha International

niewłaściwego użytkowania lub przywłaszczania sobie kapitału finansowego, materialnego, intelektualnego i ludzkiego należącego do Ligmincha.

4. **Poufność.** Możemy być w posiadaniu informacji o charakterze prywatnym, osobistym lub poufnym dotyczących Ligmincha, członków lub wspólnot Ligmincha. Ujawniamy informacje prywatne lub poufne tylko wtedy, gdy ich nieujawnienie zagraża bezpieczeństwu i/lub dobrostanowi Ligmincha, dowolnej osoby lub grupy.
5. **Autorefleksja i przejrzystość.** Zachowujemy czujność w zakresie potencjalnych konfliktów interesów. Jeśli nie da się uniknąć powstania konfliktu interesów, każdy z nas odpowiada za zajęcie się nim w odpowiedni, mądry i współczujący sposób, w tym do zwrócenia na niego uwagi Rady ds. postępowania i opieki.
6. **Odpowiednie granice:** do odpowiedzialności każdej osoby, a zwłaszcza wszystkich Pracowników należy zachowanie odpowiednich granic fizycznych i emocjonalnych w kontaktach z innymi praktykującymi. Nie angażujemy się w romantyczne lub seksualne związki z innymi w przypadkach, gdy mają miejsce relacje typu nauczyciel/uczeń, pracodawca/pracownik lub inne asymetryczne relacje, nawet w razie zapraszania lub zachęcania do tego typu zachowań.
7. **Czystość ciała:** zachowujemy czysty wygląd i ubieramy się odpowiednio.
8. **Czystość mowy:** unikamy przekleństw i wulgaryzmów.
9. **Czystość umysłu:** unikamy nadużywania narkotyków i alkoholu.
10. **Terminowość:** Wykonujemy swoje zobowiązania na czas i punktualnie przychodzimy na spotkania. Czas każdego ma taką samą wartość.

Podstawy posługi dla wszystkich Pracowników

Oprócz powyższych dziesięciu wskazań i Kodeksu postępowania istnieją szeroko rozumiane czynniki istotne dla naszej zdolności do utrzymania świętej wspólnoty i korzystania z dobrostanu sangi Ligmincha.

Wszyscy, którzy służą Ligmincha, rozumieją, że:

1. Wszystkie stanowiska w Ligmincha ostatecznie wiążą się z zachowaniem i przekazywaniem mądrości i współczucia Jungdrung Bön przez służenie naszej wspólnocie i społeczeństwu jako całości. Dlatego nasze zachowania lub działania nie mogą narażać na szwank naszej zdolności lub zdolności Ligmincha do służenia uczniom, aby mogli bezpiecznie uczyć się i praktykować na tej ścieżce.
2. Wszyscy mamy osobiste słabości, niedociągnięcia i obszary, które trudno nam dostrzec. Identyfikując się z tytułami lub stanowiskami możemy subtelne i poważniejsze zaciemnienia związane z dumą, przywiązaniem, niewiedzą itd. Każdy z nas stara się kultywować świadomość rozróżniającą w odniesieniu do tego, jak ignorancja, przywiązanie i niechęć manifestują się w naszym życiu. Wszystkie role traktujemy jak szansę na bezinteresowną służbę na rzecz innych, a nie dla władzy lub własnej korzyści.
3. Bycie świadkiem naruszenia niniejszego Kodeksu postępowania wiąże się z obowiązkiem informowania o nich Rady ds. postępowania i opieki.
4. Odmowa stosowania lub niezastosowanie się do procedur przez Radę ds. postępowania i opieki stanowi naruszenie niniejszego Kodeksu. Naruszeniem tych wytycznych jest uchybienie poufności jakiegokolwiek zgłoszenia przedłożonego Komitetowi ds. postępowania, jak również ujawnienie informacji na temat dowolnego postępowania i jego wyników. Tylko Rada ds. postępowania i opieki w konsultacji z Zarządem ma prawo ujawniać informacje tego rodzaju. Ograniczenia tego nie należy interpretować jako uniemożliwianie skorzystania z porady lub wsparcia prawnego, zdrowotnego, duchowego

Kodeks postępowania Ligmincha International

lub psychologicznego osobie, która złożyła skargę. Pracownikom naruszającym zasadę poufności grozi zwolnienie.

5. Naruszeniem niniejszego Kodeksu jest odwet na osobie lub osobach skarżących się na czyjeś postępowanie.
6. Nieznajomość niniejszego Kodeksu i/lub jego niezrozumienie lub przeinaczenie nie usprawiedliwiają uchybień. W razie niepewności, jak niniejszy Kodeks stosuje się w określonej sytuacji, należy skontaktować się z Radą ds. postępowania i opieki.

Dodatkowe zobowiązania dla osób prowadzących praktyki (nauczycieli, zaawansowanych uczniów, umdze i instruktorów)

Ze względu na nieodłączną nierównowagę sił w relacjach między osobami prowadzącymi praktykę a uczniami na osobach prowadzących praktyki spoczywa obowiązek powstrzymania się od wchodzenia w relacje z uczniami dla własnego zysku lub osobistej przyjemności. Wyższe stanowiska oznaczają większą odpowiedzialność. Dlatego oprócz powyższych zobowiązań osoby prowadzące praktyki muszą przyjąć dodatkowe zobowiązania. Te dodatkowe zobowiązania można znaleźć w „Zobowiązaniach osób prowadzących praktyki w Ligmincha” opublikowanych na naszej stronie internetowej i dostępnych tutaj. Wszystkie osoby objęte definicją „osoby prowadzącej praktyki” muszą podpisać Zobowiązania osób prowadzących praktyki w Ligmincha.