


30 LAT

# Yungdrung Bon w Polsce



## Kursy i wydarzenia Ligmincha Polska w 2025 roku

-  18 – 19 stycznia, Wrocław  
**Drubdra Khenpo Rinpoche**  
Tybetańska joga Tsa Lung
-  28 lutego – 2 marca, Wilga  
**Lama Sangye Monlam**  
Ceremonie Losar (tybetańskiego nowego roku)
-  21 – 23 marca, online  
**Tenzin Wangyal Rinpoche**  
Życ z radością, umierać w spokoju
-  4 – 6 kwietnia, Wilga i online  
**Ponlob Trinley Nyima Rinpoche**  
Nauki dzogczen i inicjacja Sziang Sziung Meri

-  29 kwietnia – 4 maja, Wilga i online  
**Jego Świątobliwość Menri Trizin Rinpoche**  
Praktyka Dzambali i inicjacja Szierab Cziammy



-  12 – 15 czerwca, Wilga i online  
**Ponlob Tsangpa Rinpoche**  
Dzogczen Jangtse Longczen
-  4 – 6 lipca, Wilga  
**Nyima Kunkyap Rinpoche**  
Rytuały Du Tri Su i rytuał odzyskiwania duszy
-  15 – 17 sierpnia, Wilga i online  
**Gesze Palden**  
Trzy Mantry Serca

-  19 – 24 sierpnia, Wilga i online  
**Tenzin Wangyal Rinpoche**  
Dzogczen Gyalwa Chaktri – część I  
Obchody Jubileuszu Yungdrung Bon w Polsce



-  25 – 27 sierpnia, Wilga  
**Międzynarodowe spotkanie umdze i instruktorów**

-  wrzesień, Wilga i online  
**Khenpo Tenpa Yungdrung Rinpoche**
-  14 – 16 listopada, Warszawa i online  
**Khenzur Nyima Wangyal Rinpoche**  
Nauki i inicjacja Drenpa Namkhi